



Corona-Regeln für das Turnsport-Training

[beschlossen vom ÖFT-Präsidium am 19. April 2020, aktualisiert am 27. Mai 2020]
Gültig ab 29. Mai 2020 bis auf Widerruf

DIE GESUNDHEIT GEHT IMMER VOR!

- Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.

ABSTAND HALTEN!

- Mindestens 1m zu anderen Personen und Tragen einer Mund-Nase-Schutzmaske innerhalb der Sportanlage (inkl. Garderoben, Duschen, Toiletten, Gemeinschaftsräume).
- Mindestens 2m (ohne Maske) bei der Sportausübung selbst zu anderen Personen.

KEIN KÖRPERKONTAKT!

- Keine Partnerübungen, kein Helfen durch Mittrainierende.

HELFEN UND SICHERN?

- Nur durch Trainer/Betreuer möglich, sofern diese eine Mund-Nase-Schutzmaske tragen.

HYGIENE-MASSNAHMEN EINHALTEN!

- Hände waschen mit Seife nach jedem WC-Besuch.
- Regelmäßig die Hände und – so barfuß trainiert wird – die Füße waschen und/oder desinfizieren (dafür eigenes Desinfektionsmittel mitbringen).
- Nur eigenes Magnesia verwenden und dieses in einem eigenen Behältnis aufbewahren.

SPEZIELL FÜR TRAINER UND VERANTWORTLICHE:

- Kinder und Jugendliche immer beaufsichtigen!
- Alle Geräte außerhalb der „Magnesia-Griffzonen“ regelmäßig säubern und/oder desinfizieren!
- Falls Hallentraining: Möglichst intensiv durchlüften!
- In den Toiletten ausreichend Seife, Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) und Einweg-Handtücher zur Verfügung stellen!
- In der Sportstätte ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung stellen!