

**KFT –Turn – Tage für  
Aktive TurnerInnen ab Jhrg. 2014  
und ÜbungsleiterInnen**

**Carinthian Gymnastics Federation**  
9020 Klagenfurt, Karl Ebner Straße 8  
Mobil: 0664 19 12 962  
Email: [uli.buerger@kaernten-turnen.at](mailto:uli.buerger@kaernten-turnen.at)

**Klagenfurt, 22.06.2022**

**23.-25.August 2022 KFT-TURNTAGE (9h-19h) Sporthalle Waidmannsdorf Obirstraße**

Nach dem langen Turnaktivitäten-Aus wäre es schön, wenn die Kärntner Turnbegeisterten einige Tage mit Turnen verbringen würden. Schön wäre, wenn angehende Vorturner und Übungsleiter mit den jüngeren im Verein (bei denen „Heimweh“ kein Thema ist) gemeinsam an den 3 Tagen teilnehmen könnten und dann die neuerworbenen Eindrücke in den Verein mitbringen! Es werden Experten von unterschiedlichen Turnsportsparten (Gerät- und Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik, Sportakrobatik, Teamturnen,...) da sein und mit euch die spezifische Turnart trainieren!

- Athletik im Turnsport
- Minitramp und Freude am Springen
- Turntechnik im Turn 10
- Einführung ins Teamturnen
- Einführung in die Rhythmische Gymnastik
- Einführung in die Sportakrobatik
- Showturnen

Es gibt die Möglichkeit für € 26,- im Jugendgästehaus Klagenfurt, Neckheimgasse zu übernachten (20 reservierte Plätze) oder beim Klagenfurter Turnverein mit Unterlagsmatte im Turnsaal für € 12,- (beides mit Frühstück). Es können auch Mittag- und Abendessen für € 6,- bei Waltraud/Kantine beim Klagenfurter Turnverein bestellt werden aber auch im JGH gibt es die Möglichkeit für Verpflegung. Der Wörthersee lädt in der Mittagspause zum Baden ein!

Man kann

- halbtags für € 10,-
- Ganztags für € 20,-
- Und alle 3 Tage um €50,-

**DABEI SEIN!**

**Referenten: Robin Wadl, Julia Bürger, Matthias Fahrig, Franziska Urbanek**

**Das ausgefüllte Anmeldeformular bitte bis zum **31.07.2022** an [anmeldung@kaernten-turnen.at](mailto:anmeldung@kaernten-turnen.at) retournieren!**

## Anmeldung zu den KFT-Turntagen 23.-25. August

Name: .....

Geburtsdatum: .....

Verein: .....

Anschrift: .....

Telefon der Eltern: .....

Begleitperson + Tel.nr.: .....

Zutreffendes bitte ankreuzen

**Ich möchte an folgenden Terminen teilnehmen:**

	Di. 23.08.22	Mi. 24.08.22	Do. 25.08.22	Alle 3 Tage
Vormittag (9-11:30h)				
Nachmittag (16-19h)				
Ganztage (9-19h)				

**Ich benötige eine Unterkunft für folgende Tage:**

	Di. 23.8. – Mi. 24.08.	Mi. 24.08. – Do. 25.08.
Jugendgästehaus (26€)		
KTV – Turnsaal (12€)		

**Ich möchte an folgenden Terminen Mittagessen und Abendessen:**

	Di 23.08.22	Mi 24.08.22	Do 25.08.22
Mittagessen Herbertgarten (6€)			
Abendessen Herbertgarten (6€)			

(Mittag-/Abendessen im Jugendgästehaus ist bitte selbst zu organisieren.)

Den zu zahlenden Betrag bitte vorab auf das Konto des KFT überweisen.

**Kärntner Fachverband für Turnen**

**AT28 4213 0901 0101 1527**

**Zahlungsreferenz: 2022-70**

Bitte die Einheiten ankreuzen, die besucht werden wollen, damit wir früh genug wissen, ob es genug Interesse für die Einheit gibt und ob sie stattfindet.

TAG/ UHRZEIT	Halle 1	Halle 2	Halle 3 Senior Aktiv
<b>DIENSTAG 23.8.22</b>			
9-10h	Spielerisches Aufwärmen mit Rumpf-Stabi		Move in Balance (Uli) <input type="checkbox"/>
10-11h30	Handstand Basics und Anwendung am Gerät (Robin, Franziska) <input type="checkbox"/>	Ballett für Turnen (Lara) <input type="checkbox"/>	
16h-17h15	Showturnen/Tanzaufwärmen (Julia)		
17h30-19h	Absprungtechnik für Minitramp von der Rolle zum Salto (Robin) <input type="checkbox"/>	RG-Körpertechnik ohne Handgerät, Ball und Seil (Melissa) <input type="checkbox"/>	Akrobatik <input type="checkbox"/>
<b>MITTWOCH 24.8.2022</b>			
9-10h	Turnspezifisches Aufwärmen (Robin)		
10-11h30	Schwingen am Reck mit Schlaufen (Robin) <input type="checkbox"/>	Balken Rolle, Rad, Handstand (Franziska) <input type="checkbox"/>	
16h-17h15	Showturnen (Julia)		
17h30-19h	Rondat / Flic (Robin, Julia) <input type="checkbox"/>	RG-Band und Reifen (Melissa) <input type="checkbox"/>	18h Nordische Gymnastik (Bodi) <input type="checkbox"/>
<b>DONNERSTAG 25.8.022</b>			
9h-10	Tanzaufwärmen/Showturnen (Julia)		
10-11h30	Überschlag /Salto vw/Airtrack (Julia) <input type="checkbox"/>	Akrobatik (Stefan) <input type="checkbox"/>	
16h	Turnspezifisches Aufwärmen (Matthias)		
17h30-19h	Reck /Kippen (Mathias) <input type="checkbox"/>	Ballet für Turnen und Balken (Lara, Franziska) <input type="checkbox"/>	Änderungen vorbehalten!

.....  
 Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten

Mit der Unterschrift bestätigen Sie die geltenden Datenschutzbestimmungen.